**Werkblad Ervaren Leerdoel 1**

Voer de opdrachten uit en vul in wat je ervaart!

|  |
| --- |
| **Wat ervaar je op dit moment**  |
| Als je stil bent (minimaal 10 seconden), welke geluiden hoor je dan op dit moment?  |    |
|    |
| Als je helemaal stil zit, wat voel je dan? (*knellende kleding, koude of warme lucht*)  |    |
|    |
| Als je je ogen dicht doet, wat zie je dan wel? (draai je gezicht eens naar de lamp)  |    |
|    |
| Wat ruik je op dit moment?  |    |
|    |
| Wat proef je op dit moment?  |    |
|    |
| Wat is de rustigste plek in je omgeving die jij kan bedenken en waarom.    |    |
|    |

We hebben nu een aantal zintuigen behandeld, vul nu het schema op de volgende pagina in.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zintuig**  | **Lichaamsdeel waarmee je dit doet**  | **Voorbeelden van wanneer dit handig is/ wanneer je dit gebruikt** |
| Horen  |   |    |
|    |
|    |
| Zien  |   |    |
|    |
|    |
| Voelen   |   |    |
|    |
|    |
| Proeven  |   |    |
|    |
|    |
| Ruiken   |   |    |
|    |
|    |